****

**памятка для родителей**

**ЭЭГ-видеомониторинг сна**

**Что такое ЭЭГ-видеомониторинг?**

ЭЭГ-видеомониторинг (ЭЭГВМ) – это продолжительная регистрация биоэлектрической активности головного мозга (ЭЭГ) выполненная синхронно с видеозаписью пациента. Точное определение времени этого исследования выбирает лечащий врач и персонал лаборатории ЭЭГ в зависимости от конкретной ситуации. Мониторинг ЭЭГ назначается, если нужно увидеть тревожащие пациента состояния и уточнить их природу (судороги, обмороки, пароксизмальные состояния, особенности поведения, навязчивые движения и др.); записать длительную ЭЭГ, если короткая стандартная запись не выявляет специфических изменений; оценить картину ЭЭГ при бодрствовании и во сне.

Запись ЭЭГ–видеомониторинга в «Европейском медицинском центре «УГМК-Здоровье» проводится на высококлассном оборудовании «Николет» и «Энцефалан» которые является лидером в области производства диагностического оборудования в России и Европе для ЭЭГ и видео-ЭЭГ мониторинга и объединяют все лучшие разработки доступные на сегодняшний день.

**Как проходит исследование?**

Пациент и один сопровождающий приходят в клинику к назначенному времени. Вас проводят в кабинет, где Вы будете находиться в течение всего исследования. При желании можно ребенка переодеть в одежду, в которой он будет спать. После этого ЭЭГ-ассистент наденет на голову пациента электродную шапочку, по показаниям прикрепляются дополнительные дачики, регистрирующие биоэлектрическую активность сердца, мышц, движения глаз, дыхания и другие. Перед выполнением ЭЭГВМ можно психологически подготовить ребенка, в игровой форме объяснив ему необходимость надевания электродной шапочки (традиционно это рекомендуют делать в виде игры в летчиков или космонавтов).

Вам необходимо будет ответить на вопросы о жалобах, истории и течении заболевания, принимаемых препаратах и пр. Обычно исследование проходит по стандартной схеме – ведется запись в бодрствовании до сна, затем сон, бодрствование после сна. В течение бодрствования проводятся функциональные пробы – фотостимуляция в виде ритмичного мелькания света с различной частотой, гипервентиляция - глубокое ритмичное дыхание пациента в течение 3 минут. Возможно проведение других проб по показаниям лечащего врача. У детей последовательность проведения может несколько изменяться в зависимости от возраста, поведения и потребностей ребенка.

Во время бодрствования при беспокойстве ребенка, детям разрешается читать или играть. Затем ребенок укладывается спать. Рекомендуется уложить ребенка так, как он привык засыпать дома(укачивание на руках, напевание песен, чтение сказки, сосание соски и пр.). Желательно, чтобы ребенка укладывал тот, член семьи с которым ребенок лучше всего заснет. Можно брать с собой детское питание, питье, игрушку, с которой ребенок обычно засыпает. Ребенок не должен быть голодным, покормить ребенка (особенно грудного возраста) лучше непосредственно в клинике.

Пациент и сопровождающий должны сотрудничать с персоналом клиники, добросовестно выполнять их указания. Сопровождающий должен контролировать поведение пациента во время исследования, следить за тем, чтобы пациент не снял шапочку с головы, чтобы пациент постоянно находился в поле зрения видеокамер, и как можно меньше самому попадать в поле зрения видеокамер, чтобы не закрывать пациента, особенно во время приступа.

**В случае возникновения приступа**, сопровождающий должен нажать на кнопку, предназначенную для обозначения эпизода в записи и немедленно сообщить ЭЭГ-ассистенту, о том, что начался приступ. В случае возникновения приступа сопровождающий может находиться рядом ребенком, при этом стараться не закрывать камеру, т.к. исследование во время приступа продолжается, и данная информация необходима правильной установки диагноза и дальнейшего лечения.

По окончании исследования шапочка снимается с пациента.

Заключение выдается в течение 10-14 дней вместе с распечатанными участками записи ЭЭГ.

**Внимание!**

**Схему приема противоэпилептических препаратов** необходимо заблаговременно, до начала исследования, согласовать с Вашим лечащим врачом. При отсутствии дополнительных рекомендаций по изменению режима приема лекарств, до проведения ЭЭГВМ необходимо принять назначенные препараты. Прием любых других препаратов, влияющих на центральную нервную систему (успокаивающие, снотворные, транквилизаторы и т. д.) не рекомендуются, и при необходимости заранее согласовываются с лечащим врачом. Если прием противоэпилептических препаратов совпадает со временем проведения ЭЭГвидеомониторинга, обязательно возьмите препараты с собой.

**Обратите внимание, что:**

* Пациент должен иметь при себе необходимую медицинскую документацию(направление, амбулаторная карта, выписки, данные предыдущих исследований).
* Во время исследования, в зависимости от возраста пациента и состояния его здоровья, возможно присутствие одного сопровождающего лица.
* Исследование не проводится при повышении температуры, острых респираторных и других инфекционных заболеваниях.
* Голова пациента должна быть вымыта, не допускается использование лаков и гелей для волос. Повреждения кожи в области лица и головы могут являться противопоказанием для исследования.
* Исследование проводится без одеяла – необходимо иметь пижаму, носки (колготки) и другую удобную, теплую одежду для сна, по цвету отличающиеся от цвета постельного белья.
* Детям и сопровождающим необходимо иметь сменную обувь.
* Для процедуры предоставляется одноразовое постельное белье.
* Для организации досуга ребенка необходимо взять с собой его любимые **игрушки**, книги, фильмы и т. д.
* Для маленьких детей для удобства возьмите с собой **горшок**.
* При исследовании используется электродный гель, после которого необходимо вымыть голову. При желании вы можете сделать это в условиях клиники или возьмите с собой **головной убор**.
* В палате есть умывальник, 1,5- спальная кровать для пациента и сопровождающего лица. Пациент не стеснен во время исследования и может свободно перемещаться в пределах палаты, читать, играть.
* Администрация не несет ответственность за сохранность ценных вещей.
* Продолжительность исследования (день, ночь, сутки), определяется лечащим врачом.
* По решению врача по медицинским показаниям продолжительность записи может быть изменена по ходу исследования.

Накануне проведения ЭЭГ-видеомониторинга пациентам рекомендуется значительно уменьшить продолжительность сна или не спать днем совсем. Особенно важно **не уснуть по дороге в клинику** (разговаривайте, играйте с ребенком в активные игры).

***Подготовка ребенка в зависимости от возраста, продолжительности и времени проведения исследования:***

1. **Дневной ЭЭГВМ** – длительность 2 часа (вся процедура)

***Дети до 12 лет*** - укладываются спать в 1.00 ночи подъем в 5.00

***Дети после 12 лет*** -не спят всю ночь до момента исследования.

1. **Ночной ЭЭГВМ** – длительность проведения 8 часов

При записи на выездной мониторинг желательно заранее уточнить время, в которое ребенок засыпает на ночной сон (чтобы согласовать приезд ЭЭГ лаборанта).

***Дети до 1 года –*** накануне ночной и дневной сон обычный по продолжительности, вечерний сон исключить.

***Дети от 1 -4 лет -*** ночной сон обычный по продолжительности, исключить полностью дневной сон

***Дети старше 4 лет -*** разбудить на 1 час раньше обычного времени, исключить дневной сон.

***Дети старше 7 лет -*** накануне ночью уложить ребенка на 1-2 часа позже, поднять утром на 2 часа раньше обычного, исключить дневной сон.

1. **Вечерний ЭЭГВМ** – длительность 2 часа (вся процедура)- с 20.30-21.00

***Дети до 1 года –*** ночной сон обычный по продолжительности, вечерний сон исключить или приурочить к мониторингу.

***Дети от 1 -4 лет -*** ночной сон обычный по продолжительности, исключить полностью дневной сон

***Дети старше 4 лет -*** разбудить на 1 час раньше обычного времени, исключить дневной сон.

***Обращаем Ваше внимание! Если невозможность проведения процедуры ЭЭГ-видеомониторинг возникла по причинам независящим от Медицинского центра (например, отказа ребенка от сна), денежные средства, уплаченные Вами за процедуру, возврату не подлежат, процедура повторно за счет Медицинского центра не проводится.***

*Просим проявить понимание, поскольку сотрудники Медицинского центра в этом случае сделали все от них зависящие.*

**Для проведения вечернего и ночного ЭЭГВМ в домашних условиях** сопровождающим необходимо подготовить:

* Столик для аппаратуры рядом с кроватью ребенка
* Ночник или настольная лампа рядом с кроватью.
* Удобное кресло для ЭЭГ-лаборанта
* Обеспечить доступ к кровати ребенка со всех сторон (для видео-камеры)!

На время сна исследуемого отключите, пожалуйста, звук и вибрацию телефона, чтобы не помешать диагностическому процессу.

Если после прочтения инструкции у Вас остались вопросы задайте их специалисту, проводящему исследование. От точности выполнения всех инструкций зависит качество проводимого исследования и установления точного диагноза.

*Надеемся на Вашу помощь!*